PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 16 Establecer los hábitos de vida saludable que se relacionan con el fútbol.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 11	Proponer situaciones que evidencien la coordinación viso- pedica.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Ejecutar pases con distintas superficies (reglamentarias) del fútbol.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Posteriormente Ambientación y preparación para la sesión del día de acuerdo a las siguientes temáticas: hábitos de vida saludable y el respeto.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social: “El respeto”. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y la relación de la misma con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “VIVIENDO LAS EMOCIONES”. Se hará un circulo con distancia entre cada uno de los participantes, el formador les pedirá que expresen las emociones al mismo tiempo y al escuchar cada palabra como actuarían frente a sentir cada a una de ellas (amor, ira, enojo, felicidad, temor, angustia, desagrado)	Por novedades en el transporte y autorización de la SED, la sesión se ejecutó en cancha de cemento (no apropiada) en el parque timiza
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en la coordinación viso pedica, el pase y las superficies de contacto reglamentarias del fútbol.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en juegos de relevos para fortalecer el sistema cardio respiratorio. b. Se organizarán por parejas, de frente y a una distancia de 3 metros, a continuación, deberán lanzar el balón con la mano hacia arriba para pasar el balón al compañero con diversas partes del cuerpo y de acuerdo a las indicaciones del formador, se realizarán variaciones de distancia y en la manera de levantar el balón para realizar el pase. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en el orden táctico de acuerdo a las posiciones. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	
19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas y objetivos planteados para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 16 Establecer los hábitos de vida saludable que se relacionan con el fútbol.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 11	Proponer situaciones que evidencien la coordinación viso- pedica.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Ejecutar pases con distintas superficies (reglamentarias) del fútbol.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	No asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	No asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	No asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	No asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	No asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	No asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	No asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO